

השפיל האב - סתיו

"כל צוד הנשמה והאישיות שלנו ההרמוניה: אנו חייט הצונג ושלווה, שמה ובריאות"
(ד"ר אדוארד באק)

שלום! שמי סתיו, ואני צוסקת בטיפול הוליסטי או אט תרצו איזון אולף-נפש. בעקבות המסע האישי שלי למדתי שיש יותר מדרכ אחת לחיות את החיים, הפנתי שאני זו שבחרת את הדרכ ושיש לי הזכות לצוד בה. אני מאמינה שהייצוד שלי הוא לצנור לאחר להאמין בצמח ולפחור את דרכו. אני מאמינה שלכולנו יש הזכות לחיות את חיינו כפי שאנו חולמים. אני מאמינה שכל אחד מאיתנו בורק ביכולת להגשים חלום זה.

מה זה טיפול הוליסטי?

הגישה ההוליסטית רואה את האדם כיחידה שלמה הכוללת את הגוף והנפש, התלויים זה בזה. הטיפול ההוליסטי מתחיל בהכרה של האדם את עצמו, האמונות והתבניות המנהלות אותו ולא פעם גם "תוקעות" אותו, לזוהי מודעות עצמית. המודעות העצמית יחד עם הרצון לצעות שינוי הם שביאו את האדם לאיזון. איזון רגשי וחסיפה חיובית יאננו גם את הגוף הפיזי ומכאן: איזון אולף נפש.

באיזו כלים אני מתמשת?

קרניו סקראל:

טיפול ברובד הפיזי, צייו ממצ צדין ביותר המשפיע על תפקודי אולף רביט כגון: כאביט כרוניים, חרדות, דיכאון, בציות קשה וכיכוז, הפרצות שניה וצוד....

היולינג :

טיפול אנרגטי - כלי טיפולי הכולל על האנרגיות הטבעיות הקיימות בגוף וצנור להן להתאנן.

פרחי באק :

טיפול ברובד הרגשי- שיחות והתאמת תמציות פרחי באק, היצילות לטיפול החוסר איזון רגשי כגון: חרדות, חוסר הטחון, דיכאון, היפראקטיביות וצוד....