

סדנת אימון בקבוצה

בעקבות פניות רבות - עכשיו אפשר גם להתאמן בקבוצה!

לאימון בקבוצה יש יתרונות רבים:

המתרחש בקבוצה תורם לכל אחד מהמשתתפים, כל אחד בקצבו האישי, באמצעות חשיפה למגוון אפשרויות וזוויות מסביב לתכנים העולים בדיון. כוחה של הקבוצה ממונף לתועלת כל המשתתפים בה, הקבוצה מעניקה שיקוף ומעמידה מראה לסוגיות השונות.

המשתתפים יוכלו לקחת את התכנים כל אחד אל עולמו האישי, לבנות תכנית פעולה אישית, ועם זאת להיתרם מכוחה של הקבוצה. כל זאת יחד עם הקניית כלי אימון אישי, תרגול הכלים במסגרת הסדנא, ודיונים משותפים.

מספר המשתתפים בסדנא מצומצם כדי לאפשר לכולם להשיג תועלת מירבית גם מתהליך העבודה המשותפת וגם מתהליך העבודה האישית.

הסדנא כוללת:

* התנסות קבוצתית באימון אישי

* הקניית כלי אימון אישי

* תרגול הכלים עוד במסגרת הסדנא

ובנוסף:

* 30 דקות שיחה אישית על נושאים שעלו במהלך הסדנא!

סדנא חדשה נפתחת בקרוב

צרו קשר להרשמה:

057-7701080

Sadna@three-en.com