

תודה לעפרה

עופרה יקרה,

אני לא אשכח את האימון המדהים, לכן רוצה להודות לך על כך!
התהליך שעברתי היה דרמטי, מלא תוצאות חיוביות ושינוי פנימי.
את עזרת לי לגלות עולמות ולהתחיל שלב חדש בחיים. גרמת לי לעשות דברים
שלעולם לא חשבתי לעשות. מילה אחת שלך בלבד הצליחה להעביר סלע ענק.
ראיתי את המשמעות האדירה של ההתבוננות הפנימית.
התחלתי להבין שמחקתי את עצמי, סבלתי מביקורת עצמית וכעס הרסני.
בעזרתך הצלחתי להשתחרר מכל זה, לימדת אותי להירגע ולמצוא כל יום דברים
חיובים. הפעלתי מחדש את יכולותיי, את האמונה בעצמי וכך התקדמתי.
ההרמוניה הפנימית שלך מדהימה והשפיעה עלי מאוד.

”הייתי נבט חלש וקטן
ואת נתת לי אור וחמצן.
כך הפכתי לפרח צבעוני,
מאוד אנרגטי וחייכני!”



תודה ובברכה,

מרים